

Er goed uitzien kan ook zonder groot budget

We weten inmiddels allemaal dat het wat minder gaat met de economie. We letten meer op wat we uitgeven, denken langer na voordat we iets kopen. En dat blijkt helemaal niet zo gek. In die twintig jaar dat ik nu kledingadvies geef en kisten "organize", is het me opgevallen dat het zelden een kwestie van te weinig kleding is. Wel een tekort aan bruikbare kleding. Kleding die je even snel gekocht hebt, zonder te bedenken hoe je het gaat dragen en wanneer. Kunnen vrouwen nog wel eens een keertje extra passen, mannen niet. Het is ja of nee. In twee minuten kunnen ze een pak kopen. Maar of dit handig is? Bekijk het kledingstuk eens goed: wordt je er blij van? Past het goed en bedenk waar je het mee gaat combineren. Stel jezelf een paar vraagjes voordat je naar de kassa snelt.

Ga voor de hoogst haalbare kwaliteit voor basisstukken en accessoires. Hier kun je lang plezier van hebben. Onder basisstukken vallen een goed passende jeans, een mooi jasje of een leuk rokje. Mix duur met goedkoop. Eén speciaal kledingstuk geeft de hele outfit een lift. Draag bij een mooi pak een eenvoudig shirtje of gave schoenen bij een simpel jurkje. Investeer in accessoires. Met een of meerdere mooie of trendy accessoires, maak je je look helemaal van nu. Trendy items waar je wellicht spoedig op uitgekeken zult zijn, kun je in een goedkopere variant kiezen.

Bekijk allereerst je huidige garderobe eens. Wat mist er? Heb je nog iets nodig? Als je gericht gaat shoppen, ben je gefocust en kom je minder in de verleiding dingen te kopen die je helemaal niet nodig hebt. Zoek ook eens goed uit (of laat dit uitzoeken) wat je goed staat. Niet alleen vrouwen maar ook mannen hebben bepaalde kleuren en kledingstukken die het altijd goed doen. En minder flatterende items waar je met de beste wil van de wereld niet zo veel van kan maken, wat je er ook bijhaalt of hoe je het ook draagt.

Kies kleding die jij mooi vindt. De mode van nu is zo divers dat er voor iedereen wel wat leuks te vinden is. Voor zowel vrouwen als mannen zijn er veel felle kleuren, opvallende prints en luchtige katoentjes. Een kledingstuk waar je als vrouw veel kanten mee op kan is een tuniekje. Draag het als jurkje, eventueel gecombineerd met een legging en als je lang bent kun je het op een broek dragen. De tuniekjes zijn er in allerlei vrolijke kleurtjes, dessins en in romantische stoffen zoals broderie. Schoenen blijft nog steeds je belangrijkste stylingmiddel, zowel voor de man als de vrouw. Voor de heren zijn er sneakers, bootschoentjes, slippers en half hoge laarsjes. Vrouwen hebben helemaal veel te kiezen, al zou ik de fabrikanten vriendelijk willen verzoeken de hakken met 5 centimeter te verlagen. Vrouwen willen er graag leuk bij lopen, maar als het ook nog prettig draagt, zijn we helemaal blij.

Als je benen bruin zijn zie je er niet alleen gezonder uit, de vorm van je benen lijkt ook mooier. Geen zin om te zonnen: de bruin-zonder-zon-producten zijn tegenwoordig van zo'n hoge kwaliteit dat je ze gerust kunt proberen. De tijd van peentjes gekleurde strepen is voorbij, mits je het zorgvuldig aanbrengt. Of draag een sleehak: je benen lijken slanker.

's Zomers zijn we eerder geneigd lichte kleuren te dragen. Leuk, maar bekijk jezelf ook even aan de achterkant om te zien of je witte broek of rokje aan de achterkant ook mooi zit. Anders kun je een donkerder kleur kiezen die je combineert met een lichte top of vestje. Slippers zijn er in allerlei

soorten en maten, hoewel de etiquette voorschrijft dat het op kantoor not done is. Zorg in ieder geval voor nette voetjes: ga aan de slag met een anti-eelt blokje of breng eerst een bezoekje aan de pedicure. Goede verzorging boven alles. Als je haar goed zit en je make-up netjes aangebracht, valt je oude spijkerbroek minder op!

En is je budget tot nul geslonken: denk eens aan een ruilen van kleding. Nodig maximaal 8 vriendinnen uit en breng allemaal een paar kledingstukken in die nog wel mooi zijn maar die je niet meer draagt. Misschien kun je er een ander gelukkig mee maken. Of misschien krijg je wel tips zodat je geïnspireerd met je eigen kleding huiswaarts keert.

Hartelijke groet,

Merel van 't Wout